



**A.S.D. EQUILANDIA CLUB**  
Via Brascaglia, 41/A  
41015 Bagazzano - NONANTOLA (MO)  
Cell. 346.0800088 - C.F. 94123420369



## **Progetto Comune di Ramiseto**

**Patrocini richiesti: Comune di Ramiseto, Comitato Provinciale CONI di Modena, FISE sez. Emilia Romagna, Parco del Gigante, Pro Loco Capo d'Enza –Miscoso-.**

### **Obiettivi principali:**

**L'iniziativa si propone di unire una collaborazione tra il Comune di Ramiseto e le istituzioni sportive per favorire le attività del tempo libero ed un percorso conoscitivo dell'Appennino Tosco-Emiliano nel Comune di Ramiseto. Lo sport equestre espresso a livelli promozionali favorisce il rapporto uomo-cavallo, creando così un connubio uomo-natura.**

### **Premessa:**

L'attività è rivolta a bambini/e d'età compresa tra i quattro e i sedici anni, sia con "abilità differenti", sia "normodotati".

Si guiderà il ragazzo in quello che viene definito "approccio equestre".

Tale percorso è caratterizzato da contenuti educativi, conoscitivi, pedagogici e di controllo motorio, fino al raggiungimento di una buona "educazione equestre" con conseguente fase conoscitiva del territorio del Comune di Ramiseto.

Per un'attuazione efficace del progetto è auspicabile la collaborazione tra varie figure professionali: guide locali, istruttori, educatori, volontari, genitori ecc....

### **Fasi del percorso**

#### ***Ø Esplorazione dell'ambiente***

I bambini "prenderanno possesso" dello spazio entro il quale potranno muoversi imparando quali sono gli spazi riservati ai cavalli ( box, paddock e rettangolo di lavoro), quelli riservati a loro (Ostello "gropo del Vescovo" per quanto concerne alloggi e spazio ricreativo).

Conosceranno inoltre le attrezzature e il conseguente utilizzo, sarà loro compito curare la manutenzione dei materiali di selleria.

#### ***Ø Avvicinamento al cavallo***

I bambini verranno incoraggiati a familiarizzare con il cavallo: osservarlo, toccarlo, accarezzarlo, offrirgli cibo.

L'osservazione dell'animale avverrà prima con il cavallo in libertà nei recinti per imparare a conoscere gli atteggiamenti tipici compresi quelli d'interrelazione. In seguito vedranno la fase d'addestramento alla "longia" con le conseguenti tre andature (passo, trotto, galoppo). Infine lo potranno cavalcare all'interno del rettangolo di lavoro. I ragazzi di età superiore ad anni 14 potranno essere accompagnati da un istruttore qualificato F.I.S.E. e da una guida locale lungo i percorsi naturali che si estendono sul territorio comunale.

#### ***Ø Pulizia del cavallo***

Questa mansione è fondamentale per prendere confidenza con l'animale e instaurare una relazione.

Si evidenzia inoltre come, per alcuni bambini che sono costretti a dipendere da altri, quanto sia importante "prendersi cura di qualcuno", sentendosi così protagonisti e autonomi, sviluppando il rispetto nei confronti dell'animale e della natura.





**A.S.D. EQUILANDIA CLUB**  
Via Brascaglia, 41/A  
41015 Bagazzano - NONANTOLA (MO)  
Cell. 346.0800088 - C.F. 94123420369



### Ø *Bardatura del cavallo*

Mansione che sviluppa le autonomie. Questa fase viene solitamente eseguita insieme a ragazze agoniste o totalmente autosufficienti. Le selle sono state scelte di peso inferiore così da consentire anche ai bambini più piccoli di poterle spostare con facilità. Gli allievi impareranno nel tempo a sellare e dissellare il proprio cavallo.

### Ø *Messa in sella*

In questa fase verranno stimulate:

- L'esplorazione del proprio corpo
- L'interiorizzazione dello schema corporeo
- La lateralizzazione
- L'organizzazione spazio temporale
- La socializzazione

Si effettueranno esercizi per apprendere le nozioni di base dell'equitazione. Tali esercizi diverranno nel tempo di esecuzione più rapida e complessa fino al raggiungimento della totale autonomia di guida.

In queste esercitazioni, per favorire la relazione amicale, ciascun bambino verrà affiancato da un'agonista in sella che lo gestisce "sotto mano" tramite l'aiuto della longhina.

Per questo tipo di allenamento tutti i cavalli sono addestrati a svolgere tale compito.

Questa attività porta ad un rinforzo e ad una migliore funzionalità muscolare, maggiore scioltezza e coordinazione dei movimenti, sviluppo dell'equilibrio, orientamento spazio-temporale più sicuro e capacità di svolgere operazioni in successione.

Saranno inoltre maggiormente stimulate l'attenzione, la concentrazione e la memoria; sarà necessario un comportamento tranquillo e fermo, tutte doti necessarie per stabilire con il cavallo un relazione corretta.

## **RISORSE**

### Ø *Risorse strutturali*

Nr.10 Paddock con annesso ricovero coperto 3.50x3.50 mt. di proprietà dell'Associazione Allevatori cavalli del Ventasso;

Nr.7 cavalli del c.i. "Equilandia Club";

Rettangolo recintato drenato in sabbia presso impianti sportivi del Comune di Ramiseto;

Piccola club house;

Ostello "Gropo del Vescovo" totalmente accessibile e funzionale per qualsiasi bacino d'utenza.

### Ø *Risorse umane*

C.O.N.I. sezione Modena nella figura del Presidente Sign. Franco Bertoli;

F.I.S.E. Emilia Romagna nella persona del Presidente Regionale Sign. Antonella Dallari;

Nr.02 guide locali Sign. Martino Dolci Sign. Luigi Gabrielli;





**A.S.D. EQUILANDIA CLUB**  
Via Brascaglia, 41/A  
41015 Bagazzano - NONANTOLA (MO)  
Cell. 346.0800088 - C.F. 94123420369



Presidente del circolo, istruttore C.I.P. tecnico d'equitazione di campagna 1° livello F.I.S.E. Sign. Lisa Bertacchini;

nr.01 collaboratore interno ad "Equilandia Club" Brevetto F.I.S.E. Lara Vandelli;

nr. 01 Proprietario e coordinatore dell'ostello "Gropo del Vescovo" Sign. Vincenzo Merlini;

nr. 03 genitori in collaborazione volontaria;

nr. 01 veterinario fitoterapico chiropratico Dr. Stefano Morini

nr.01 veterinario A.U.S.L. Dr. Claudio Felicani, referente per regolari vaccinazioni e controlli

nr.01 rappresentante gruppo genitori ragazzi "abilità differenti" Dr. Andrea Tropeani  
medico neurologo.

### **ORGANIZZAZIONE**

-Accordi preliminari con istituzioni, coordinatori referenti, istruttori, guide e genitori,

-Accoglienza presso la struttura;

-La struttura sarà disponibile dal giorno 16 agosto 2010 al 26 agosto 2010 –vedi contatto allegato-.

In Fede

Lisa Bertacchini

Presidente "Equilandia Club"

