

## UNITA' DIDATTICA N° 2

### TECNICO di EQUITURISMO (OTEC)

#### **Pratica di scuderia – Bardature/finimenti per TE**

**h 4**

- Gestione del cavallo in scuderia (sicurezza)
- Attrezzatura e bardatura per cavallo da TE
- Insellare e dissellare correttamente
- Attrezzatura e abbigliamento cavaliere
- Materiali di supporto (affardellamento)
- Mezzo di servizio e materiali al seguito (auto, equino con basto...)
- Cenni su ferrature specifiche, rimesse e ipposandalo
- Organizzazione di una sosta (pranzo, emergenza, pernottamento...)

#### **Preparazione del cavallo da TE**

**h 4**

- Lavoro alla longia, in piano e su cavalletti (processi comunicativi uomo-cavallo)
- Concetti base su lavoro aerobico, anaerobico, interval-training, forza, resistenza, ecc.
- L'apparato motorio (fibre muscolari, tendinee, articolari, ecc.)
- Corretto uso del fonendoscopio e cardiofrequenzimetro
- Differenziale altimetrico

#### **Lavoro in piano**

**h 8**

- Scopi del lavoro in piano, principi di base, posizione ed assetto, uso degli aiuti, le andature, la messa in mano, distensione dell'incollatura, le flessioni, il piazzamento, le transizioni
- Figure di maneggio eseguite individualmente (lavoro a volontà) e in sezione

#### **Lavoro in piano**

**h 8**

- Messa in sella dell'utente e verifica sull'idoneità all'escursione (controllo della bardatura, giusta staffatura, posizione e assetto del cavaliere, ecc.)
- Organizzare una sezione in campo (finalizzata ad un'escursione)
- Condurre una ripresa di lavoro in campo (finalizzata alla valutazione dei partecipanti – cavalli e cavalieri - all'escursione)

#### **Lavoro in campagna: preparazione al salto e agli ostacoli naturali**

**h 8**

- Posizione e assetto, impulso, equilibrio e direzione, la biomeccanica del salto, salite e discese, guadi, fossati, tronchi, ecc.
- Lavoro individuale alle tre andature su terreno vario e passaggio di modesti ostacoli naturali
- Conduzione di una sezione di cavalieri in campagna alle tre andature

#### **Programmazione di un'escursione e analisi preliminare**

**h 4**

- Topografia elementare e principali strumenti (bussola, altimetro, Gps, ecc.)
- Identificazione del percorso su cartografia
- Struttura della relazione tecnica
  - o Evidenze territoriali
  - o Logistica
  - o Road map (altimetria, tempistica, tipologia del tracciato, criticità, soste, ecc.)
  - o Tracciato su cartografia
- Struttura del programma dell'escursione con finalità divulgative
- Cenni su promozione e comunicazione

**Aspetti relazionali e comunicativi** **h 4**

- Definizione del gruppo e sviluppo
- Dinamiche di gruppo
- Leadership
- Aspetti relazionali comunicativi
- Aspetti contrattuali
- Accoglienza e congedo

**Organizzazione di un'escursione** **h 4**

- Ricognizione (verifica delle criticità, punti sosta e abbeverata, evidenze storiche e naturalistiche, andature preferibili, ecc.)
- Raccolta dati per la stesura di una relazione tecnica
- Gestione delle emergenze (infortunio di cavallo o cavaliere, sosta di emergenza, ecc)
- Logistica e mezzo di servizio
- Codice della strada
- Codice di comportamento

**Esecuzione di un'escursione (conduzione a rotazione)** **h 4**

- Preparazione dei cavalli, insellaggio e affardellamento
- Organizzazione della sezione in campo
- Uscita in campagna (possibilmente alle tre andature)
- Corretto rientro in scuderia
- Dissellaggio e governo

**Prova di esame**

- Questionario con domande (aperte e/o chiuse) sulle materie trattate
- Tesina su un'escursione di ½ giornata (di gruppo o in sottogruppi)

**Requisiti:**

- Avere compiuto 18 anni
- Aver superato positivamente l'Unità didattica n° 1
- Essere in possesso di qualsiasi tipologia di brevetto (anche di specialità) almeno da un anno, o autorizzazioni a montare superiori in corso di validità
- Avere al seguito un cavallo idoneo e con adeguato addestramento
- Inoltrare domanda di iscrizione
- Pagamento della quota di iscrizione

**Docenti:**

- Tutor: Tiziano BEDOSTRI
- Tecnica equestre, Equitazione di Campagna e TE: T. BEDOSTRI h 32
- Lavoro in piano: A. ALPI h 8
- Aspetti relazionali e comunicativi: E. MONTORSI h 4
- Preparazione atletica del cavallo: C. COLOMBO h 2
- Lavoro alla longia: A. BROGLIA h 2

## Corso di formazione – Unità didattica n° 2: Tecnico di Equiturismo – O.T.E.C.

### **Programma (giugno - luglio 2010):**

21 giugno	Ore 9,00	Arrivo cavalli Presentazione programma Gestione - pratica di scuderia	T. Bedostri
	Ore 14,00	Lavoro in Piano (finalizzato EC)	T. Bedostri
22 giugno	Ore 9,00	Lavoro alla longia	A. Broglia
	Ore 14,00	Lavoro in Piano	A. Alpi
23 giugno	Ore 9,00	Lavoro in Piano	T. Bedostri
	Ore 14,00	Lavoro in Piano (finalizzato EC)	T. Bedostri
28 giugno	Ore 9,00	Preparazione del cavallo da TE	C. Colombo
	Ore 14,00	Lavoro in campagna (conduzione sezione)	T. Bedostri
29 giugno	Ore 9,00	Promozione, comunicazione e marketing	T. Bedostri
	Ore 14,00	Lavoro in campagna (ostacoli naturali)	A. Alpi
30 giugno	Ore 9,00	Programmazione di un'escursione	T. Bedostri
	Ore 14,00	Aspetti relazionali e comunicativi (presso GESE Bologna – Corso OTEB)	E. Montorsi
05 luglio	Ore 9,00	Organizzazione di un'escursione	T. Bedostri
	Ore 14,00	Stesura tesi (di gruppo o sottogruppi)	T. Bedostri
06 luglio	Ore 9,00	Esecuzione di un'escursione	T. Bedostri
	Ore 14,00	Verifica/osservazioni sul lavoro svolto	T. Bedostri
07 luglio	Ore 9,00	Esame	

**Responsabile/Tutor:** Tiziano Bedostri

**Sede del corso:** C.I. "Due Noci" – Sant'Agostino (FE)

**Costo:** € 450,00 (a partecipante) + scuderizzazione del cavallo

**Partecipanti:** massimo 15

**Aggiornamento Tecnici:** il corso viene considerato quale aggiornamento per i Tecnici a fronte della partecipazione ad almeno due giornate (minimo una a cavallo come previsto dalla vigente normativa) al costo di **60,00** euro a giornata (a partecipante) + scuderizzazione del cavallo.

**Iscrizioni:** dovranno pervenire al Comitato regionale entro il 15 giugno 2010 tramite l'apposito modulo e copia del versamento effettuato. I Tecnici che parteciperanno all'aggiornamento dovranno indicare le giornate scelte nell'apposito modulo e allegare copia del versamento della quota pertinente.