

Progetto “Potenziare le competenze verso il successo”

bozza per discussione

Presentazione
a Circoli Ippici e Scuole di Equitazione

a cura di
Elena Giulia Montorsi

Milano
2010

PROGETTO:

- Piano di lavoro generale..... pag. 2

- Piano di lavoro specifico :
 - Piano di coaching per Istruttore/i..... pag. 3
 - Sedute individuali di preparazione mentale..... pag. 4
 - Riunioni con i diretti responsabili/istruttori del lavoro in scuderia..... pag. 5
 - Incontro con i genitori..... pag. 6

- Date..... pag. 7

- Costi..... pag. 8

Piano di lavoro generale:

1. Piano di Coaching per Istruttore/i
2. Sedute individuali di preparazione mentale
3. Riunioni con i diretti responsabili/istruttori del lavoro in scuderia
4. Incontro con i genitori

1. Piano di Coaching per Istruttore/i:

- 7 incontri individuali da 1.30h

Obiettivi generali:

- Sviluppare le potenzialità dell'individuo
- Supportare la presa di coscienza:
 - punti di forza
 - aree di miglioramento
- Uso strategico del linguaggio
- Studio delle emozioni
- Evidenza della leadership
- Focus su comportamenti personali e degli allievi

Obiettivi personali:

- da definire

2. Sedute individuali di preparazione mentale

- 10 sedute individuali da 50 min

Obiettivi generali:

- Assessment psicodiagnostico
- Preparazione mentale:
 - definizione obiettivi
 - linguaggio interno
 - attenzione
 - concentrazione
 - rilassamento
 - visualizzazione
- Automatizzazione delle strategie
- Seduta di follow up

Obiettivi specifici:

- da definire

3. Riunione con i diretti responsabili/istruttori del lavoro in scuderia

- 3 riunioni da 1h con lo staff tecnico del centro ippico

Obiettivi generali:

- Definizione dell'etica e del lavoro
- Le competenze dell'istruttore:
 - gestione del ruolo
 - utilizzo della comunicazione
 - gestione dei conflitti
- Allineamento degli obiettivi per un migliore lavoro in campo ed in scuderia
- Valutazione punti di forza ed aree di miglioramento

Obiettivi specifici:

- da definire

4. Incontro con i genitori

- 2 incontri 1h

Obiettivi primo incontro:

- Presentazione del progetto con spunti di discussione:
 - alimentare cultura di sport
 - le valenze dello sport in età evolutiva
 - spunti di riflessione per essere genitori di giovani atleti: quali sono i bisogno dei ragazzi?

Obiettivi secondo incontro:

- Restituzione del progetto con resoconto finale ed intervento degli istruttori
 - discussione finale

Date:

Data:	Orario:	Attività:
gg/mm/aa		

DA DEFINIRE

Costi:

Lavoro:	Numero sedute	Valore Unitario per sedute	Valore complessivo
1. Progetto di coaching	7 sedute	€ 50	€ 300
2. Sedute individuali preparazione mentale	10 sedute a soggetto	€ 50	€ 500 a soggetto
3. Riunione con tecnici	3 riunioni	€ 30	€ 90
4. Incontro con i genitori	2 incontri	€ 50	€ 100
Spese per preparazione materiale didattico, viaggio, lavoro di scoring, stesura profili personali, creazione schede e diari di allenamento, varie			da definire
Totale:			€ ...+ IVA 20%

Costo totale dell'intervento ... € + IVA 20% (.../00)*

*il pagamento sarà suddiviso in 4 rate

Milano 2010

Firma per accettazione:

*il pagamento sarà suddiviso in 4 rate